

اهمیت رادیوگرافی



کودکان را از تهیه رادیوگرافی نترسانیم و با صبر و حوصله به آنها کمک کنیم....

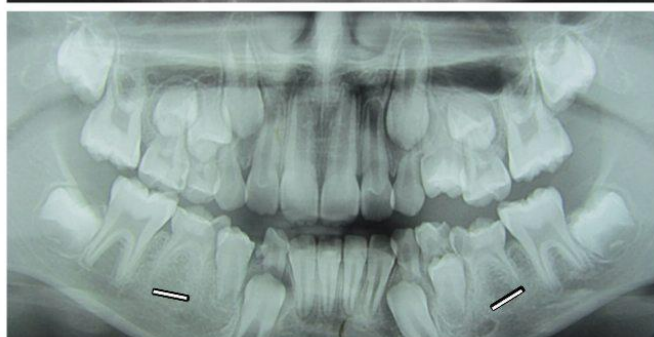
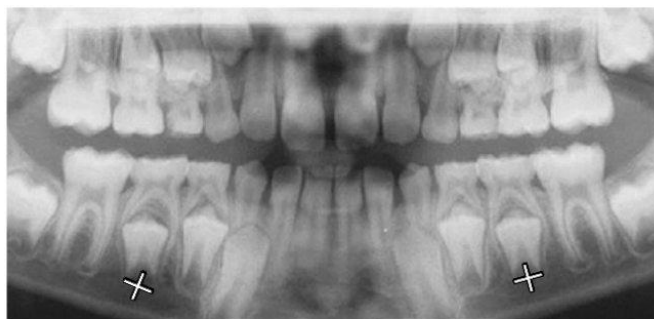


رادیوگرافی یکی از ابزارهای تشخیصی میباشد که برای تشخیص و درمان صحیح دندانها در کودکان و بزرگسالان کاربرد دارد. رادیوگرافی برای مشخص نمودن دندانهای شکسته، استخوانهای شکسته، پوسیدگی، آبسه‌های دندانی، کیست‌ها، بررسی مفصل، بررسی رابطه استخوان‌ها و خیلی موارد دیگر کاربرد دارد.

بسیاری از پوسیدگی‌ها با معاینه قابل مشاهده نیستند و همچنین برای انجام درمان ریشه جهت اطمینان از سلامت ریشه‌ها رادیوگرافی لازم است.

با تشخیص مشکلات رویشی و تکاملی از طریق رادیوگرافی میتوان نیاز به درمان‌های ارتودنسی طولانی مدت را کاهش داد.

هر گاه به دلیل پوسیدگی بیش از حد یا به هر دلیل دیگری خارج نمودن دندان شیری لازم شد، دندانپزشک رادیوگرافی از دندان مورد نظر درخواست میدهد تا از وجود یا عدم وجود جوانه دندان دائمی مطمئن شود. بسیاری از دندان‌های شیری بدون جوانه میتوانند تا سالهای سال بعد از دوره جوانی در دهان باقی بمانند، بنابراین مراقبت از آنها بسیار مهم است.



آیا باید بابت اشعه رادیوگرافی‌های دندان‌پزشکی نگران باشیم؟

ممکن است تهیه رادیوگرافی‌های دهان و دندان برای برخی از افراد نگران‌کننده باشد.

بر اساس قانون مراجع علمی، حداکثر اشعه مجازی که هر فرد در طی سال می‌تواند دریافت کند با احتساب اشعه‌های محیطی از منابعی نظیر پرواز با هواپیما و ساختمان‌ها، برابر با حدود ۷۰ بار رادیوگرافی از تمام دندان‌ها در سال می‌باشد.

با وجود ایمنی نسبی رادیوگرافی‌های دندان‌پزشکی، حفاظت در برابر حداقل اشعه نیز توصیه می‌شود. چند راه برای کاهش خطرات تهیه رادیوگرافی وجود دارد:

1- در مرحله اول اطمینان حاصل کنید که به محل‌هایی مراجعه کنید که از دستگاه‌های قدیمی استفاده نمی‌کنند.

2- استفاده از یقه‌های گردنی برای محافظت از تیروئید یا استفاده از پیش‌بندهای سربی برای حفاظت از اندام‌های حساس به اشعه مفید است.

کودکان ممکن است برای تهیه رادیوگرافی به کمک احتیاج داشته باشند و بهتر است که همراه کودک این کار را انجام دهد و از دستیاران رادیولوژی و دندان‌پزشکی نباید این توقع را داشته باشید. اگر خانم باردار نیاز به تهیه رادیوگرافی داشته باشد لازم است آنرا به تهیه‌کننده رادیوگرافی اطلاع داده و حفاظت‌های مورد نیاز را بعمل آورد. مادرهای باردار برای تهیه رادیوگرافی کودکان تا جای ممکن همراه نشوند.

عکس کلی دندانها (پانورامیک یا OPG) به مثابه مشاهده منظره طبیعت از پشت پنجره می باشد که نمای کلی از دندانها و فک در اختیار میگذارد، به همین خاطر گاهی نیاز است برای بررسی دقیق وضعیت پوسیدگی و تحلیل ریشه دندانهای شیری، دندانپزشک کودکان عکس تک دندان (پری آپیکال) درخواست نماید. بنابراین تحت هیچ شرایطی رادیوگرافی درخواستی دندانپزشک را تغییر ندهید و در صورت عدم همکاری کودک برای تهیه رادیوگرافی، دندانپزشک را در جریان قرار بدهید.

والدین محترم آگاه باشید که نهایتا در چند ماه ابتدایی پس از تهیه کلیشه رادیوگرافی، این گرافی قابل استفاده خواهد بود و تاخیر در درمان سبب تکرار رادیوگرافی و متعاقبا هزینه و اشعه اضافه خواهد شد.

برخی از بیماران تصور می کنند که فراموش یا گم کردن رادیوگرافی ها اهمیتی ندارد و می توانند آن را تکرار کنند اما این مسئله درست نیست و محافظت در برابر تکرار تهیه رادیوگرافی هم توصیه می شود.

رادیوگرافی را در معرض گرما، رطوبت و نور آفتاب قرار ندهید.



تهیه شده توسط کمیته علمی انجمن دندانپزشکی کودکان ایران